



Kalorienarme Käse-Pops

Harzer Käse oder Handkäse in kleine Stücke schneiden und für 14 Stunden in den Dörrautomat bei 60 Grad. (Ich lege Backpapier auf die Gitteretagen, dann klebt nix fest).

Anschließend Backofen auf Höchststufe vorheizen (Oberhitze wenn geht, aber kein Grill). Käsestückchen auf Backpapier geben und für 2-3 Minuten in den Ofen auf die obere Schiene. Man sieht sie förmlich aufpoppen und dann lässt man sie abkühlen und packt sie in eine Gebäckdose zum Aufheben.

Aber die werden sowieso nicht alt. Schmecken Hund wie Mensch gleichermaßen. Ein toller Belohnungssnack und dazu noch kalorienarm.