



Checkliste Einzelcoaching

- Notiere dir den Termin und den Link zur Meeting-Plattform in deinem Kalender.
- Wir treffen uns auf der **Meeting-Plattform Zoom**. Der Link ist dir per Mail zugegangen. Bitte teste VOR unserem Treffen die Technik bei Zoom. Wie das genau, funktioniert, wird [HIER](#) erklärt. Überprüfe Kamera und Mikrofon.
- Fülle den [Fragenbogen](#) komplett aus und vergiss das Absenden nicht.
- Schreibe dir alle Fragen auf, die dir bis zum Meeting einfallen und lege deine Fragenliste für das Meeting bereit.
- Lege dir dein Notizbuch bereit für Fragen oder um etwas notieren zu können. Auch, wenn wir alles aufzeichnen, kann das hilfreich sein.
- Falls du mir etwas mit deinem Hund zeigen möchtest, sende mir im Vorfeld ein Video oder – wenn du es live beim Meeting zeigen möchtest – überprüfe, wie du die Kamera positionieren musst, damit ich dich und deinen Hund gut sehen kann.
- Schließe während des Meetings möglichst alle anderen Anwendungen. Umso stabiler wird unser Meeting laufen.
- Solltest du aus dem Meeting rausfliegen oder etwas nicht funktionieren, komm einfach neu in das Meeting. Meist funktioniert es dann.
- Gelingt es nicht, das Meeting zur vereinbarten Zeit zu betreten, melde dich telefonisch bei mir 0178-9382082